

# Der Sturz im Alter



## der geriatrische Patient als Hochrisikopatient

### Mögliche Folgen eines Liegetrauma:

- Hypothermie
- Bronchopneumonie
- Dehydratation
- Dekubiti
- Rhabdomyolyse
- Tod

### Nützliches Akronym zur Sturzursache:

- S Symptome
- P Previous falls
- L Location of fall
- A Activity at Tim of fall
- T Time of fall
- T Trauma

By GEMS [www.gems-deutschland.de](http://www.gems-deutschland.de)

## Warum stürzen ältere Menschen?

### Intrinsische Faktoren

- Alter > 80 Jahre
- Last der Grunderkrankungen

### Iatrogene Faktoren

- Polypharmazie
- Drogenabusus durch Polypharmazie bedingt?

### Extrinsische Faktoren

- soziales Umfeld (soziale Isolation? Alkohol- oder bewusster Drogen-/Medikamentenabusus?)
- häusliche Umfeld (wie gestaltet? Umzug? Neuaufnahme in Heim? Neue Umgebung?)
- Wegfall von Bezugspersonen

### Medizinische Faktoren

- Infekt/Sepsis
- zerebrovaskulär
- kardiogene Faktoren
- muskuloskelettal
- gastrointestinal

## Zusätzliche anamnestische Fragen/Anamneseinhalte bei antikoagulierten Patienten

1. Welcher „Blutverdünner“ wird eingenommen?
2. Wie ist die Dosis des „Blutverdünners“?
3. Wann war der Zeitpunkt der letzten Einnahme des „Blutverdünners“?
4. Was ist die Indikation für das Antikoagulans?
5. Gibt es Hinweise für ein akutes oder chronisches Nierenversagen (Diurese, Vorerkrankungen)?
6. Ist das Patientenalter über 80 Jahre?
7. Wurde die Dosis des NOAK in letzter Zeit in der Dosis angepasst (z.B. dem Patientenalter/-gewicht oder der Nierenfunktion)?
8. Wurde die regelmäßige Einnahme dokumentiert (z. B. Antikoagulanzenausweis)?
9. Gab es in der Vergangenheit unter der NOAK-Therapie Blutungsereignisse?
10. Leidet der Patient an einer floriden onkologischen Erkrankung (insbesondere gastrointestinale Tumore)?

### Schnittstelle ZNA/Rettungsdienst

- strukturierte Übergabe
- nicht nur Buchstabenprobleme
- Cave: Informationen, die der RD nicht weitergibt, können endgültig verloren gehen

### Auch nicht unwichtig:

- Angaben zur häuslichen und sozialen Situation
- Kontaktdaten von Angehörigen und Pflegenden
- Kontaktdaten von Behandler:innen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht?